

聯弓|餐盒廠

苗栗縣苑裡鎮山腳國小

112年3月份菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	3/25(星期六)		3月1日	3月2日	3月3日
主食	香米飯		客家油飯	香米飯	十穀飯
主菜	麻油雞		香燒雞翅	紅燒排骨	麻油雞
副菜	南瓜肉燥		蘿蔔絲棗+地瓜球	高麗粉絲	椒鹽鮮魚
青菜	當季時蔬		有機蔬菜	當季時蔬	當季時蔬
湯	紫菜蛋花湯		紫米西米露	紫菜蛋花湯	清水肉羹湯
日期	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
主食	燕麥飯	糙米飯	茄汁肉醬麵	香米飯	薏仁飯
主菜	豆乳雞	客家肉柳	香雞排	胡椒肉排	醬爆雞丁
副菜	紅仁炒蛋	鮮燴高麗羹	芝麻球+薯條	什錦滷味	瓜仔肉
青菜	有機蔬菜	當季時蔬	有機蔬菜	當季時蔬	當季時蔬
湯	酥辣湯	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁湯	鮮筍湯	日式味噌湯
日期	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
主食	紫米飯	糙米飯	高麗菜飯	白米飯	十穀飯
主菜	香酥雞翅	嫩汁里肌排	三杯雞	蒜香滷肉	糖醋排骨
副菜	菜脯蛋	南洋咖哩	雞塊雙拼	五味魷魚	古早味炸醬
青菜	有機蔬菜	當季時蔬	有機蔬菜	當季時蔬	當季時蔬
湯	少茶麵線湯+豆漿	蘿蔔丸湯	地瓜QQ湯	海芽蛋花湯	豆薯蔬菜湯
日期	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
主食	薏仁飯	糙米飯	家常炒麵	白米飯	燕麥飯
主菜	泰式酸甜雞	梅干燒肉	紅糟肉	香雞腿	蒜香肉排
副菜	鮮蔬寬粉	鹽水什錦	起司球+鍋貼	莎莎肉醬	麻婆豆腐
青菜	有機蔬菜	當季時蔬	有機蔬菜	當季時蔬	當季時蔬
湯	田園濃湯	裙帶豆腐湯	珍珠奶茶	豬血湯	冬瓜湯
日期	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
主食	十穀飯	糙米飯	黃金咖哩炒飯	白米飯	薏仁飯
主菜	三星卜肉	壽喜燒肉	香雞排	蒜香滷肉	三杯雞
副菜	蕃茄炒蛋	蘿蔔滷味	米血+小魚輪	椒鹽鮮魚	醬燒洋芋
青菜	有機蔬菜	當季時蔬	有機蔬菜	當季時蔬	當季時蔬
湯	蔬菜羹湯	榨菜蛋花湯	燒仙草	海芽腐皮湯	蘿蔔湯